

1. Handfläche an Handfläche reiben



2. Mit der Handfläche der einen über den Handrücken der anderen Hand streichen



3. Handfläche an Handfläche mit verschränkten Fingern reiben



4. Fingerrücken mit der Handfläche der anderen Hand reiben



5. Kreisförmiges Reiben des Daumens in der anderen Handfläche



6. Kreisförmiges Reiben der Finger in der anderen Handfläche

